



## WHAT IS POLYPHARMACY?

The Centers for Disease Control and Prevention (**CDC**) defines polypharmacy as **the use of five or more medications.**

————— Polypharmacy is common in older adults (greater than 65 years of age). —————

### **What are common issues with taking multiple medications?**

- Drug interactions
- Side effects
- Falls and accidents
- Higher rates of hospitalization

### **How can you prevent these common issues from happening to you?**

- Regular check-ups with your primary care provider.
- Keep an up-to-date list of all your medications.
- Review all your medications with a pharmacist to understand the reasons why you are taking each medication.

**If you are seeing more than one provider, it's important to review your medications with each of them at every visit and ask any of the following questions if they apply to you.**

- Should I continue to take a medication that is not working for me?
- Am I following the directions correctly?
- Could a new symptom be caused by a drug I'm already taking?

#### **References:**

- 2022 Centers for Disease Control and Prevention (CDC) Clinical Practice Guideline for Prescribing Opioids for Pain
- American Geriatrics Society (AGS) Beers Criteria for Potentially Inappropriate Medication Use in Older Adults
- Food and Drug Administration



## ¿QUÉ ES LA POLIFARMACIA?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (**CDC**) definen la polifarmacia como **el uso de cinco o más medicamentos**.

La polifarmacia es común en adultos mayores (mayores de 65 años).

### ¿Cuáles son los problemas comunes al tomar múltiples medicamentos?

- Interacciones entre medicamentos
- Efectos secundarios
- Caídas y accidentes
- Tasas más altas de hospitalización

### ¿Cómo puede prevenir estos problemas comunes?

- Realice chequeos regulares con su proveedor de atención primaria.
- Mantenga una lista actualizada de todos sus medicamentos.
- Revise todos sus medicamentos con un farmacéutico para comprender las razones por las que está tomando cada uno.

**Si está consultando con más de un proveedor, es importante revisar sus medicamentos con cada uno en cada visita y hacer cualquiera de las siguientes preguntas si aplican a usted.**

- ¿Debería seguir tomando un medicamento que no está funcionando para mí?
- ¿Estoy siguiendo las instrucciones correctamente?
- ¿Podría un síntoma nuevo ser causado por un medicamento que ya estoy tomando?

#### References:

- Guía de Práctica Clínica para la Prescripción de Opioides para el Dolor de Enfermedades (CDC), 2022.
- Criterios de la Sociedad Americana de Geriátrica (AGS) para el Uso Inapropiado de Medicamentos en Adultos Mayores.
- Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA).